



SKALKA

JÚLIUS 21–25.

Élesztő | 2026

BENNE VAGY?

Programfüzet

PROGRAM

	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK	
7:00 - 7:30		Ebresztő	Ebresztő	Ebresztő	Ebresztő	
7:30 - 8:00		Klasszikus áhítat	Zarándok áhítat	Dicsőítő áhítat	Klasszikus áhítat	Dicsőítő áhítat
8:00 - 8:30		Reggeli	Beülő 8:15 - 9:15		Reggeli	Beülő 8:15 - 9:15
8:30-9:30		Főelőadás	Napi regisztráció 1	Napi regisztráció 1		Istenisztelet + úrvacsora
9:30 - 11:30			Gyereksarok	Gyereksarok	Főelőadás	Gyereksarok
11:30 - 12:30		Csobesz	Csobesz	Csobesz	Csobesz	Ebéd
12:30 - 14:00		Ebéd	Ebéd	Ebéd	Ebéd	
13:00 - 14:00		Napi regisztráció 2	Napi regisztráció 2	Napi regisztráció 2	Napi regisztráció 2	
14:00 - 15:30	Regisztráció / lelabozzás	Reményrejes jövő?	Milyen egy jó keresztény film?	Átírva?	Az elhívás	Kézműves foglalkozás
15:30 - 16:00				Beülő	Népszerűség, hit	Sport Time
16:00 - 16:30				Szólj be a papnak!		Movie Time
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 19:00	Vacsora	Vacsora	Vacsora	Vacsora	Vacsora	
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 22:00	Tábornytő	Evangélizáció	Evangélizáció	Evangélizáció	Evangélizáció	
22:00 - 23:30	Beülő	Játékost	Beülő	Beülő	Beülő	Láthatatlan színház
23:30 - 00:00						

- Sportpálya
- Nagyszótor
- Beülő
- Nagyterem
- Recepció
- Kisterem - pince
- Ékező
- Féltető
- Kilátó

SZOMBAT	8:00 - 9:00	Reggeli	Beülő 8:15 - 9:15
	9:00 - 11:00		Istenisztelet + úrvacsora
	12:00 - 14:00		Ebéd
	13:30 - 18:00		PAKOLÁS



Nagysátor



Imasátor



Étkező



Kisterem - pince



Nagyterem



Étkező



Sátorhelyek



TÁMOGATÓINK



Szlovákiai Református
Keresztyén Egyház



KULTURÁLIS ÉS
KÖZMŰVELŐDÉSI
KÖZPONT



MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY
TÁMOGATÁSÁVAL



MINISZTERELNÖKSÉG
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG



BETHLEN GÁBOR
Alap



Valamint köszönjük
egyéni támogatóink
felajánlásait is!



TARTALOM

BEVEZETŐ

Bemutakozó.....	7
Firesz OV köszöntő.....	10
Püspöki köszöntő	11-12
Moderátorok	13

FŐ PROGRAMOK

Délelőtti előadások.....	14
Csoportbeszélgetés.....	15
Gyereksarok	15
Reggeli áhítatok	16
Evangelizációk.....	17-18

ESTI DICSŐÍTÉSEK

Élesztő Band	19
Firesz Cantate Domino kórus .	19

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Imasátor	20
Shop	20
Élő könyvtár.....	21
Beülő.....	21
Kézműveskedés	22

Tábori fizetés.....	23
Movie Time	24
Sport.....	24
Túra	24

SZEMINÁRIUMOK

Reményteljes jövő?!.....	25
Férfivá válásunk dilemmái.....	25
Szeretet és szolgálat.....	24
Rejtett pillérek.....	26
Milyen egy jó keresztény film?	26
Átírva?!.....	27
Szólj be a papnak!.....	28
Az elhívás	29
Nőiesség, stílus, hit.....	30

ESTI PROGRAMOK

Játékest.....	31
Kvízest	31
Láthatatlan színház	32

TÁBORI REND

- A tábor keresztyén alapokon működik. A tábor akkor lesz igazán jó, ha közösen tesszük azzá és imádkozunk is érte!
- A tábori programokon való részvételt mindenkitől elvárjuk, hiszen a programokat csakis érted csináljuk! Használd ki a lehetőségeket, vedd részt rajtuk!
- A tábor ideje alatt a tábor területén kizárólag regisztrációs karszalagot viselve lehet tartózkodni.
- A károkozás anyagi felelősséget von maga után.
- Kérünk, tarts magad körül rendet és tisztaságot. Ha valami elromlik vagy összetörik, szólj a szervezőknek, igyekeznek megoldani.
- A tábor ideje alatt elsősegélyt biztosítunk. Ezenkívül, ha fáj valamid – akár szíved, akár más testrészed – bizalommal fordulhatsz a vezetőkhöz!
- Légy tekintettel a pihenőkre!
- Korrekt magatartást várunk el a vezetőkkel és a többi táborozóval szemben.
- Legyél mértéktartó!
- A tábor területén – különösen a szállás épületeiben – a nyílt láng használata szigorúan tilos!
- A tábor ideje alatt az alkohol fogyasztása és a dohányzás a 18 éven aluliaknak tilos, a 18 éves kortól az alkoholfogyasztás csupán mértékkel, a dohányzás kizárólag az arra kijelölt helyen engedélyezett!
- A fiúk és a lányok külön szobákban, illetve sátrakban vannak elszállásolva (kivétel a házaspárok és a családtagok).
- A tábor ideje alatt kép- és hangfelvételek készülnek, melyekből fényképválogatások és kisfilmek készülnek, és azok nyilvánosságra jutnak. Mint résztvevő beleegyezel a személyedet illető felvételek nyilvánosságra hozatalába.



ELSŐSEGÉLY

Bármilyen egészségi probléma esetén napközben keresd segítőnket, **Szabó Andrást (+421 915 458 585),** **éjszaka pedig Oros Boglárka Sárát (+421 917 251 053).**

Isten hozott az Élesztőn!



Sziasztok!

Szuri András vagyok, pedagógus, vállalkozó. A komáromi református egyház presbitere, 3 gyermek édesapja, egy boldog feleség büszke férje. A Firesz környékén mozogtam tini koromtól, vagyis az elmúlt 20 évben kb. A legtöbb alkalommal a szervezői oldalon láthattatok, főleg a sportokat szoktam vezetni a Csillagponton is és az Élesztőn is. Idén haraptam egy nagyobbat. Életemben többször éreztem úgy, hogy, még ha nem is ideálisak a körülmények számomra, de érzem, hogy az Isten oda küld egy helyre, akkor menni kell és felkiáltójellé válni. Most is valami ilyesmit éltem meg, hogy menjek, mert szükség lehet rám. Így lettem koordinátor. Az egyik kedvenc igém már középiskolától a „Gondolj Teremtődre ifjúságod idején!” Ezt értem úgy is, hogy amíg még én fiatal vagyok, a Teremtőre gondoljak. Meg úgy is, hogy segítsek a fiataloknak, hogy ifjúságuk idején gondoljanak a Teremtőre. Az Élesztő, amelyet egyházunk ifjúságának javával szervezünk, pont ilyen hely és idő, ahol a fiataloknak és a régebb óta fiataloknak segítünk gondolni Teremtőjükre!

Szuri András

főkoordinátor



Mindig is szerettem olyan közösségekben lenni, mozogni, tenni-venni, ahol áldásoknak, csodáknak lehetek részese. Ahol látni lehet a Láthatatlant! Több Élesztőről is őrizgetek ilyen áldásokat, és ez motivált arra, hogy a közelgő találkozásra

is a szolgálók és önkéntesek közösségéhez csatlakozzak, idén épp az egyik jobbkézként. A téma különösképpen a szívemen van, hiszem, ebben a közösségben tanultam a legtöbbet az imáról és a közös szolgálatok során sokszor megtapasztalhattam az ima hatalmas erejét. Vallom, hogy közös feladatunk és felelősségünk van abban, hogy a fiatalok megismerjék az Urat, hogy az imában kapcsolódni tudjanak Hozzá, és Kősziklát találjanak abban a Szeretetben, ami Ő maga.

Várom, hogy együtt tapasztalhassuk meg ezt idén is, Veled együtt, aki épp ezeket a sorokat olvasod. Remélem találkozunk!

Foglalkozásomat tekintve jelenleg gyógypedagógusként gyermekeknek segíték önálló lépéseket tenni, szavakat formálni, betűket alakítani, a számok birodalmában eligazodni és kapcsolódni.

Édes Erzsébet
nyugati jobbkéz



Molnár Zsófia vagyok. Sokat gondolkodtam azon (a megszabott határidőt is bőven túllépve), hogyan is mutatkoz-
zak be, ki is vagyok én: szárnypróbálgató
pszichológus? Vagy nyitott gondolkodásra
törekvő hívő? Esetleg említsek meg rossz

tulajdonságot is, hogy ne egy idealizált képet mutassak ma-
gamról? A fentiek alapján már biztosan egyértelművé vált,
hogy halogató típus vagyok. Meg mostanában sokat morgok
és panaszkodok, főleg Istennek... Ő ennek ellenére mégis
végtelenül türelmes velem, hiába sorolom, hogy mennyi min-
denre vagyok alkalmatlan. Derűsen meghallgat és csak annyit
mond, hogy „elég neked az én kegyelemem, mert az én erőm
erőtlenség által ér célhoz.” (2Korinthus 12,9)

Talán ezért is helyezett az ÉlesztŐ csapatába: hogy erre újra és
újra emlékeztessen.

Molnár Zsófia

keleti jobbkéz

A Firesz országos vezetőségének köszöntője

Kedves Részrtvevő!

Isten hozott az idei Élesztőn! Végre itt vagyunk. Hosszú hónapok kitartó szervezőmunkája, rengeteg készülődés és háttér-munka érik be most, amikor megérkezel. Az Élesztő története most folytatódik, és ami a legfontosabb: ennek a történetnek Te is részese vagy.

Arra hívunk, hogy töltsünk együtt öt igazán tartalmas és szemléletformáló napot itt, a hegyek között, kiszakadva a mindennapokból.

Idén – az Imádság Évében – mi is arra a témára fókuszálunk, amely olyan a lelkünknek, mint a lélegzetvétel. Bár az imádság a legtermészetesebb dolog az Istennel való kapcsolatunkban, mégis folyamatosan tanulnunk kell, hogyan is tud bennünket igazán megváltoztatni. Itt, a magas hegyek között lehetőségünk nyílik elcsendesedni, magunk mögött hagyni a hétköznapiak moráját, és közösen keresni az Istennel való őszinte párbeszéd formáit. Várjuk, hogy együtt fedezzük fel, miként lehet az imádságunk odafigyelő, szemlélődő és szíveket átformáló.

Ugyanakkor tudjuk jól, hogy az ima és a kapcsolódás nem érhet véget a találkozóval. A valódi változás ott kezdődik, amikor a hitünk tettekben ölt testet, és az itt megélt a hétköznapijainkban cselekvéssé válnak. Arra biztatunk, a következő napokon légy jelen teljes szívvel, és töltdj fel, hogy minél több gondolatot vihess magaddal.

Üdvözlünk hát ebben a közös útkeresésben! A kérdés már csak az: készen állsz elindulni ezen az úton? Benne vagy?

Kívánjuk, hogy ez az öt nap a valódi találkozások és az élő imádság ideje legyen mindannyiunk számára!

A Firesz országos vezetősége

Püspöki köszöntő



Kedves Táborozók!

Köszöntésképpen szeretnék megosztani veletek néhány gondolatot az ajándékokról.

Mindig nagy fejtörést jelent számomra, amikor valakit meg szeretnék ajándékozni.

Mi legyen az? Vajon örül majd neki? Szeretni fogja, és tudja is használni? Valóban gazdagítja az életét, vagy csupán egy újabb tárgy lesz, amely inkább teher, mint öröm? Azt hiszem, ezek a kérdések minden ajándékozóban felmerülnek. Amikor én kaptam ajándékot másoktól, megtapasztaltam, milyen jó érzés, amikor az ajándékozó igazán eltalálja, mire van szükségem. De azt is átéltem, hogy a legjobb szándék mellett is akad olyan ajándék, amellyel egyszerűen nem tudok mit kezdeni.



Egészen más azonban az, amikor Isten ajándékoz meg bennünket. Egész életemben azt tapasztaltam, hogy számtalan ajándékot kaptam tőle. Boldog gyermekkort, fiatalon megtérést, sok-sok nyári tábort és azokon belül rengeteg értékes találkozást. Megajándékozott szerető gyülekezetekkel, ahol otthonra leltem. Lehetővé tette azt is, hogy sok országba eljussak, és minden utazás maradandó élménnyé váljon. Nekem adta a társat, akivel együtt járhatom az utamat, és a napokban a legnagyobb földi ajándékot is, amelyet ember kaphat.

Azt kívánom nektek, hogy örömmel és hálával fogadjátok Isten ajándékait. Vegyétek észre őket a hétköznapiakban is, és legyen ez a tábor, az együtt töltött idő, a beszélgetések, a közös énekek és imádságok olyan ajándék számotokra, amelyet még sokáig őrizni fogtok a szívetekben.

Áldott, örömteli tábort kívánok mindnyájatoknak!

Géresi Róbert, püspök

Moderátorok



Süll Csillag Virág

Sziasztok! Süll Csillag Virág (Csivi) vagyok, 18 éves. Egy konzervatóriumban tanulok hegedűt, és remélhetőleg nemcsak a tesóimat és a szomszédokat idegesítem a gyakorlásommal, hanem a közönség örömmel hallgat a koncerteken.

Az életem egyik legfontosabb része az Istennel való kapcsolatom, Ő ad irányt és erőt a mindennapokban.

Nagyon fontos számomra a családom és a barátaim, mert velük a legjobb megélni az élet örömeit és nehézségeit is.

Szeretek sportolni, szívesen kipróbálok új és adrenalinnal teli dolgokat, és annak ellenére hogy pár éve még a rémálmaim közé tartozott az ismerkedés és a beszélgetés, ma már örülök minden olyan alkalomnak, amikor új emberekkel találkozhatok és közös élményeket szerezhetek velük.



Tarr Balázs

Sziasztok! Tarr Balázs vagyok, és én leszek a másik moderátor. Ez éven végeztem el a gimit, és szeptembertől Pesten tervezek továbbtanulni, nagyon lelkes vagyok emiatt a feladat miatt, mivel nagyon szeretek beszélni, embereket megismerni.

FŐ PROGRAMOK

Délelőtti előadások | Mikló Boldizsár

🕒 SZERDA-PÉNTEK 9.30-11.30 | 📍 NAGYSÁTOR



Mikló Boldizsár Nem mindig tudtam, mit jelent imádkozni. Csak hallgattam. A világ hamarabb utolért, mint Krisztus – és ez az út, ami idáig hozott, máig a legfontosabb sztorim. Lelkipásztor vagyok, férj, és négy gyermek édesapja. Tanulom ezt is, mint mindent és hálás vagyok ha elmondhatom mindazt, amit eddig megéltem és megértettem.

Felvezetés a tábor témájához:

Kapcsolatépítés, mentális egészség, önismeret. Életünk legfontosabb tevékenységei ezekre fókuszálnak. De de van egy gyakorlat, amit az emberiség évezredek óta használ minderre, és a legtöbben még sosem próbálták igazán. Ez az imádság. Nem olyan, amilyennek gondolod.

Csoportbeszélgetés

🕒 SZERDA-PÉNTEK 11.30-12.30

Te is szívesen megosztanád a véleményed az előadásban hallott témáról? Tele lettél kérdésekkel, mert a problémád új megközelítéséről hallottál? Saját élményeid, élettapasztalataid jutottak eszedbe az előadásban hallottak kapcsán, amelyeket szívesen megosztanál másokkal is? Akkor a csoportos beszélgetésen mindezt nyugodtan megteheted! Épp erre van kitalálva! :)

Gyereksarok

🕒 SZERDA-PÉNTEK 9.30-11.30 | 📍 TALÁLKA: NAGYSÁTOR ELŐTT

Az idei Élesztőn szerdán, csütörtökön és pénteken a legkisebb táborozók számára is biztosítunk programot. A főelőadás ideje alatt korosztályoknak megfelelő játékokkal, kézműveskedéssel, foglalkozásokkal készülünk a kicsiknek. Várjuk sok szeretettel óvodás és kisiskolás gyermekeiteket erre az alkalomra! :)

Reggeli áhítatok

 SZERDA-PÉNTEK 7.30-8.00

ZARÁNDOK ÁHÍTAT

Kilátó | *Török Emese, Édes Erzsébet, Dóczé Bálint Jonatán*

Reggeli vezetett csendesség, ahol séta közben egy megadott bibliai történet és kérdések mentén elmélkedhetünk, és választ is kaphatunk a kérdéseinkre. Igazi felüdülés a testnek és a léleknek is egyaránt. Találkozó a Főépület előtt.

DICSŐÍTŐ ÁHÍTAT

Nagysátor | *Édes János, Tóth Krisztián, Lőrincz Gábor*

Ha reggel nem tudod eldönteni, hogy áhítatra menj vagy dicsőíts, akkor ezt az áhítatot neked találták ki. Gyere, dicsérjük együtt az Urat!

KLASSZIKUS ÁHÍTAT

Nagyterem | *Pallag Gergely, Gríger Krisztina, Tankó Gábor*

Ez egy klasszikus reggeli áhítat köszöntéssel, énekkel, imával és az igei rész magyarázatával. Ha tudod, hozd magaddal a Bibliádat, hogy együtt kövessük az igei részt! Amennyiben mégis elfelejtenéd a Bibliádat, akkor is csatlakozz bátran, mert az igei részt kinyomtatjuk számodra! Várunk szeretettel!

ÉJJEI ŐRSÉG

Szereted az izgalmakat? Akkor az éjjeli őrségben a helyed! Csupán két óra egy „műszak”: ti vigyáztok az Élesztő résztvevőire, no meg az összes felszerelésre! Két óra, ami jó alkalom a beszélgetésre, ismerkedésre. Legjobb, ha olyan emberrel vállaltjátok, akit nem ismertek. Hajrá!!!

Evangelizáció | Gríger Kriszta**🕒 KEDD 20.00–22.00 | 📍 NAGYSÁTOR**

Gríger Kriszta vagyok. Feleség, gyermek, testvér, keresztanya, gyülekezeti tag. Ötödik éve szolgálak Dunaszerdahelyen lelkipásztorként. A hit hallásból van. Újra és újra hallanunk kell az örömhírt. Éppen ezért a legnagyobb ajándéka számomra, hogy Isten az evangélium hirdetésére hívott el, nemcsak az ÉlesztŐn, hanem a mindennapjaimban is.

A lelkési szolgálataim éveiben aktívan tapasztalom annak áldását, hogyan formál az Úr méltatlanból kevésbé méltatlan szolgálójává. Talán túl gyakran teszem fel a kérdést: Vajon tényleg megváltott engem Krisztus? Vajon én is örökös vagyok? Vagy mondhatnám úgy is: Benne vagyok? Az evangelizációm során arra hívlak, hogy ezekre a kérdésekre keressük együtt az Úr válaszát.

Evangelizáció | Mikos Annamária**🕒 SZERDA 20.00–22.00 | 📍 NAGYSÁTOR**

Igent mondtam. Az Úrral járok. Örök életem van. Igent mondtam? Az Úrral járok? Örök életem van? Nézzünk együtt a dolgok mélyére szerda este.

Evangelizáció | Édes Gábor**🕒 CSÜTÖRTÖK 20.00–22.00 | ▲ NAGYSÁTOR**

Egy ének jutott eszembe arról, hogy ki vagyok, vagy inkább ki szeretnék lenni: „Egy hangszer hadd legyek, mely rólad zeng Istenem...” Ezt sokféle szerepemben próbálom gyakorolni, férjként, apaként, lelkipásztorként, és hát végülis Gáborként.

Csütörtök este egy olyan találkozásról lesz szó, amit sokan sokféleképpen megpróbálnak kikerülni, csak egy valaki nem. Ő az Élesztőn sem fog kikerülni minket, hanem ott találkozik velünk, ahol és amiben vagyunk, azért hogy elmondjon nekünk mindent, ami ahhoz kell, hogy életre keljünk.

Evangelizáció | Esztergályos István**🕒 PÉNTEK 20.00–22.00 | ▲ NAGYSÁTOR**

Esztergályos István, 56 éves, férj, 2 gyermek édesapja, vállalkozó és egy evangelizációs közösség (Martindom) pásztorcsoportjának egyik vezető tagja.

30 évvel ezelőtt komoly okkultizmus lelki fogságából szabadultam, és gyógyulok Isten kegyelméből és hívő testvérek szolgálata által. Fontosnak tartottam mindig, hogy megismerjük Isten befogadó szeretetét, mert csak így vagyunk igazán képesek átadni neki az életünket, és teljes bizalommal engedni magunkat általa vezetni. Ezt a személyes tapasztalatomat szeretném megosztani és átadni neked is. A saját bőrömön tapasztaltam meg, amit Pál apostol is megfogalmazott a Római levélben: „...de ahol megnövekedett a bűn, ott még bőségesebben kiáradt a kegyelem...” (Róm 5,20)

ESTI DICSŐÍTÉSEK

Élesztő band

🕒 **KEDD-CSÜTÖRTÖK 20.00-22.00** | 📍 **NAGYSÁTOR**

Firesz Cantate Domino kórus

🕒 **PÉNTEK 20.00-22.00** | 📍 **NAGYSÁTOR**



A Firesz Cantate Domino kórossal már 25 éve járjuk a felvidéki gyülekezeteket, és dicsérjük az Urat.

A kórus tevékenységében nemcsak Szlovákiából, de más országokból

érkező tagok is részt vesznek. Évente négyszer találkozunk egy-egy hétvégére, amely során kóruspróbát tartunk, majd vasárnap szolgálunk egy-egy gyülekezetben. Várjuk sok szeretettel az új (és persze régi) tagokat, akik egy jó csapattal szeretnék énekelni az Urat.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Imasátor



Az Imasátor a te kis szobád/kuckód, ahová elvonulhatsz elcsendesedni és feltöltődni, ahonnan kizárhatod a külvilág zaját, és őszintén megoszthatod Istennel a mindennapi ügyes-bajos dolgaidat, örömeidet, félelmeidet és bánatodat. Szívesen meghallgat, és szeretettel vár téged.

Az Imasátorban bekapcsolódhatsz az imaláncba, amely minden nap egy előre meghatározott időben lesz megtartva. Imakéréseiddel is bátran fordulj hozzánk személyesen, vagy írd meg nekünk őket, és tedd az imadobozba! Minden este imádkozunk értük.

Ha pedig szeretnél kipróbálni új imaformákat, szeretettel várunk az esti vezetett imaalkalmakra.

„Nagy az ereje az igaz ember buzgó könyörgésének,” ezért tarts velünk, imádkozzunk együtt!

Shop

MINDENNAP 15.30–16.00 | 19.00–20.00

Gyere és nézz körül, idén milyen menő dolgokkal készültünk! Szerezz be fireszes pulcsit, sapkát, vagy ha már van, akkor is érdemes benézned, hátha lesz valami újdonság lesz, ami a szívedbe lopja magát!

Élő könyvtár

🕒 MINDENNAP | EGYEZTETÉS SZERINT

Ebben a könyvtárban nem kell csendben lenni, és meglepő módon nem kell olvasni sem. Sőt! Itt lehet hangosan beszélgetni, mert ettől élő ez a könyvtár.

Ugyanis itt olyan emberrel beszélgethatsz, akiben talán olyan élet-tapasztalat, bölcsesség, vagy épp olyan bizonyosság van, ami a külsején (borítóján) nem látszik. Beszéljess olyan emberekkel, akik hajlandóak arra, hogy megnyissák magukat előtted. Megengedik neked személyesen, hogy kérdezz, és ők őszintén válaszolnak a kérdéseidre. Ha Élő Könyvtárunk feltektette érdeklődésedet, akkor ne várj tovább! Válassz élőkönyv-kínálatunkból!

Beülő

🕒 MINDENNAP 08.15-09.15 | 14.00-16.30 | 22.00-23.30



A Beülő a tábor egyedi és megismételhetetlen, saját márkás kávézója! Egy hangulatos hely, ahol beszélgethatsz a barátaiddal, rég nem látott ismerőseiddel; új emberekkel ismerkedhetsz meg; átgondolhatod az előadásokon

és szemináriumokon elhangzottakat. Ezek mellé az értékes beszélgetések és találkozások mellé finomabbnál finomabb italokat készítünk neked! Nézz be hozzánk, szeretettel várunk!

Kézműveskedés | Gődér Noémi

🕒 SZERDA-PÉNTEK 14.00-17.30 | FÉLTETŐ

*Figyelem, mindegyik napon a program létszáma korlátozott, max. 25 fő!
Jelentkezni a regisztrációnál tudsz.*

Dezodorkészítés (szerda)

Bemutatom, hogyan készíthetünk dezodort természetes alapanyagokból, mint pl. a kókuszolaj, szódabikarbóna, pár csepp illóolaj stb. Ezek nem tartalmaznak nehézfémeket, így óvják egészségünket, nyirokrendszerünket.

Ékszerkészítés epoxy gyantával (műgyanta) (csütörtök)

Elkészítünk egy egyedi medált, amelybe szárított növényt, virágot helyezünk, és beöntünk UV gyantával (az epoxy gyanta egykomponensű formája). Ékszerbe foglalhatjuk élményeinket is, ha olyan helyen gyűjtjük be a növényt, amely valamiért fontos számunkra, magunkkal vihetünk egy apró részletet belőle, ilyen formában pedig a medálunk máris kedves emlékként fog szolgálni.

Fürdőbomba-készítés (péntek)

Ha relaxálni szeretnél, vagy picit feldobnád a hangulatot, esetleg megfázásnál egy gyógyító fürdőre vágysz, bemutatam, hogyan készíts fürdőbombát természetes alapanyagokból. Illatosítsd különböző illóolajokkal, melyek különféle hatást gyakorolnak szervezetünkre, immunrendszerünkre.



Fizetés a táboron belül

A Beülőben és a Shopban a fizetés egy **BELSŐ KÁRTYAREND-SZEREN** keresztül történik. A helyszíni regisztrációkor kapsz egy nyakbaakasztót, ez lesz tulajdonképpen a tábor ideje alatt a bankkártyád, valamint az ebédjegyed. Ennek a kártyának a segítségével tudsz fizetni a reggeli kávéért a Beülőben, és a Shopban a kiválasztott fireszes cuccokért is.

Hogyan tudom feltölteni a kártyámat?

A kártyádat készpénzzel tudod feltölteni akár már rögtön a megérkezésed után a regisztrációnál, és szerdától minden nap 08.30–09.30 és 13.00–14.00 óra között a Shopban. De ne izgulj, ha este tízkor a Beülőben jönnél rá, hogy már nincs elég pénz a kártyádon egy újabb forró csokira, akkor ott is lesz mód az egyenleg töltésére.

Milyen pénznemben?

A feltöltés csak euróban lehetséges, a minimum összeg 5 euró. Kérünk, hogy amennyiben van lehetőséged rá, készíts elő kerek összeget a kártya töltéséhez, hogy minél gyorsabb lehessen a folyamat.

Mi történik, ha a tábor végén még marad pénz a kártyámon?

A kártyádon maradt összeget a tábor záró napján megadott időpontban visszaigényelheted, de akár adományként rajta is hagyhatod.

Movie Time | Kulcsár Gábor**🕒 SZERDA 14.00–16.00 | PÉNTEK 14.00–18.00 | KISTEREM – PINCE**

Te még szoktál filmekről beszélgetni? A szakértők szerint a streaming-csatornák és a binge-watching korában az emberek egyre kevesebbet beszélnek a filmekről, így leüledni sem igazán tudnak az élmények. Legyünk mi az ellenpélda! Nézz meg velünk egy, a vallás tematikáját is érintő mozifilmet, majd beszéljük meg együtt, mit láttunk!

Sport | Langschadl Illés**🕒 SZERDA 14.00–16.00 | PÉNTEK 14.00–18.00 | SPORTPÁLYA**

Hogy mire lehet számítani? Röpi, foci, 3-3-as kosarazás, méta, sorverseny, csocsóbajnokság, a többi legyen meglepetés!

Túra | Palkó Attila**🕒 CSÜTÖRTÖK 14.00–17.00 | TALÁLKOZÓ: NAGYSÁTOR**

Sziasztok! Nagy szeretettel meghívlak benneteket egy lenyűgöző sétára (túrára) a Körmöci-hegységbe. Minden korosztálynak ajánlott, a gyönyörű kilátás garantált.

SZEMINÁRIUMOK

Reményteljes jövő?! | kerekasztal-beszélgetés

🕒 SZERDA 14.00–15.30 | 📍 NAGYSÁTOR



beszélgetőpartnerek:

Molnár Zsófia (pszichológus),

Süll Tamás (református lelkipásztor,
mentálhigiénés segítő szakember),

Mátyus Zoltán (pszichoterapeuta)

moderátor:

Szepessy Mátyás (református lelkész)

Folyton szorongok. Úgy érzem, a szorongás megbénít, és nem tudok tenni ellene. Nem is tudom megfogalmazni, mi az oka, egyszerűen csak jelen van sötét felhőként fölöttem. Ha te is érezted már magad így, valószínűleg találkoztál a szorongással. De mi is pontosan a szorongás? Van konkrét oka? Lehet hasznos is? Ezekre a kérdésekre keressük majd közösen a választ.

Férfivá válásunk dilemmái | Zámboi Soma | előadás

🕒 SZERDA 16.00–17.30 | 📍 NAGYSÁTOR



Milyen mintákat öröklünk? Mitől is férfi a férfi? Mi a valódi tanítványság? Ha ezekre a kérdésekre keresed a választ, vagy már megtaláltad, de megerősítésre vágysz, várunk erre az interaktív előadásra.

Rejtett pillérek | Marcsa Dóra | előadás🕒 **SZERDA 16.00–17.30** | 📍 **NAGYSÁTOR**

Marcsa Dóri vagyok, gyógytornász-fizioterapeuta és medencefenék-terapeuta. Főként szülészeti-nőgyógyászati problémákkal foglalkozom az általános mozgásszervi kórképek mellett. 2025-ben diplomáztam a Semmelweis Egyetemen, jelenleg pedig a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen folytatom tanulmányaimat. Az egyetemi éveim alatt

kezdett érdekelni a medencefenék fizioterápiája, ezért diplomamunkámat is ehhez kapcsolódó témából írtam. Tapasztalatom szerint a medencefenék egészségét sokan tabuként kezelik, pedig fontos szerepe van az életminőségben. Előadásomban bemutatom a medencefenék működését, a női és férfi izomzat közötti különbségeket, a leggyakoribb problémákat, valamint a terhesség alatti testi változásokat és a medencefenék-erősítő gyakorlatokat is. A workshop során kérdéseiteket is szívesen fogadom. Szeretettel várlak Titeket!

Milyen egy jó keresztény film? | Kulcsár Gábor🕒 **CSÜTÖRTÖK 14.00–15.30** | 📍 **KISTEREM – PINCE**

Milyen a jó keresztény film? Szükséges-e, hogy keresztények készítsék? És egyet kell-e értenünk vele mindenben? Bár Hollywood gyakran nyúl a valláshoz, ritka az, hogy ne csak stílselemként használja, hanem mondjon is róla valamit – ha pedig mégis megteszi, a végeredmény sokszor pont filmként felejt el működni. Járjuk körbe a témát Kulcsár Gáborral, a Vasárnap magazin filmes újságírójával!

Átírva?! | Jónás István | előadás**🕒 CSÜTÖRTÖK 14.00–15.30 | 📍 NAGYSÁTOR**

Jónás István vagyok. Az életem egyik felét a mértéktelenség, a bűn, a hajléktalanság és a felelősség eltolása jellemezte, az, hogy hogyan tudok másokból hasznot húzni. Nem igazán vettem részt a normális életben. A másik fele csak úgy rendbe rakódott Isten kegyelméből. Pedig nem is kértem. A ötödik évemet ültem börtönben, amikor Isten elkezdett munkálkodni a szívemben a Római levélen keresztül. 30 éves koromig ittam, drogoztam, gyógyszereztem és függtem. 16 éve vagyok normálisabb, mint voltam. 2 évet töltöttem egy rehabilitációs intézetben, ahol újrabezavaltak. Itt is tértem meg. Később itt, a Református Drogmisszióban drogoztam majd kilenc évet tapasztalati segítőként.

Azóta férj és két gyermek apja lettem. Komáromban élek. Hivatásomat tekintve teológus vagyok, jelenleg pedig a Semmelweis Egyetemen veszek részt mentálhigiénés képzésben. 2026-tól vállalkozó lettem, a célom pedig az, hogy függőségben szenvedő embereknek és családjainak tudjak segíteni.

Azóta férj és két gyermek apja lettem. Komáromban élek. Hivatásomat tekintve teológus vagyok, jelenleg pedig a Semmelweis Egyetemen veszek részt mentálhigiénés képzésben. 2026-tól vállalkozó lettem, a célom pedig az, hogy függőségben szenvedő embereknek és családjainak tudjak segíteni.

**A Beülő italait repohárból fogyaszthatod el.**

Ilyen poharat a Beülőben 2 euró letéti díj fejében tudsz váltani. Ha tetszett a pohár, vidd haza, és használd még sokszor kedvenc italodat kortyolgatva. :)

Ha azonban úgy döntesz, hogy mégsem viszed el, a Beülőben tudod visszaváltani a tábor végén, és mi visszaadjuk a letéti díjat.

Szólj be a papnak! | kerekasztal-beszélgetés

🕒 CSÜTÖRTÖK 16.00–17.30 | 📍 NAGYSÁTOR



téma: vallás és babona

beszélgetőpartnerek:

Balázs Patrik (katolikus atya),

Lóczy Tibor (evangélikus lelkész),

Molnár Árpád (református lelkész)

moderátor:

Tóth Krisztián (református lelkész)

A már-már klasszikusnak számító forma újra az Élesztőn is! Csatlakozz ehhez az izgalmas beszélgetéshez, mely mindennapjainkról szól: hogyan van jelen az életünkben a babona? Mi is az tulajdonképpen? Szokás, megszokás vagy csak „úgy szoktuk mondani”? Hogyan nyilvánul ez meg a hitben járók életében? Várunk akkor is, ha piros karszalagot hordasz, ha fordítva veszel fel valamit, ha megriadsz a fekete macskától, de akkor is, ha épp lekopogsz valamit, ha tartasz a péntek13-tól, ha nem mersz átmenni egy létra alatt, vagy épp akkor is, ha ezekről eddig nem is hallottál. A terep nyitott, ha kérdésed van, légy bátor feltenni!

Az elhívás | Sterczer Hilda | előadás

🕒 PÉNTEK 14.00–15.30 | 📍 NAGYSÁTOR



Fiatalon sokat imádkoztam az elhívásom megtalálásáért. Amikor elvégeztem a tanítóképzőt, és megkérdeztem Istent, hogy mit tegyek, Ő azt mondta: Taníts!

Akkor még nem értettem, hogy tanítani sokféleképpen lehet. Nem csak az iskolában a katedráról. Isten elhívása pont ez a felhívás: Ő adni fog lehetőségeket, hogy kibontakoztasd mindazt, amit Ő lát benned. Az a kérdés egyedül: te benne vagy?

A hegymászás vajon lehet elhívás? A vezetés lehet elhívás? Ha igen, akkor hogyan fér meg az „aki közületek nagy akar lenni, legyen szolgálja a többieknek!” krisztusi mondattal?

Bizonyágtételemben elmondom, hogyan alakította Isten az életemet a szó szoros értelmében és átvitt értelemben is hegyeket mászva meg vele. Szeretnék bátorítást adni, hogy Istennek jó terve van az életeddel, az életünkkel.

Nőiesség, stílus, hit | Somoskői Rita | előadás

🕒 PÉNTEK 16.00–17.30 | 📍 NAGYSÁTOR



„Somoskői Rita vagyok, a StyleMentor alapítója, a Bridge Jótékonyági Gardróbvásár megálmodója.

Újságíró és marketing háttérrel rendelkezem.

Közel húsz évig vállalkozóként, üzleti mentorálással, életvezetési coachinggal és vállalkozásfejlesztéssel foglalkoztam.

Ezekre a tapasztalatokra alapozva hoztam létre néhány éve saját személyi stylist céget.

Személyi és produkciós stylistként dolgozom, ezenkívül előadásokat és workshopokat tartok a női identitás és a kortárs divat, önértékelés, énkép, nőiség és önkifejezés témákban.

Évek óta elhívásom a nők támogatása, segítése.”

Tizenöt évvel ezelőtt az élete teljesen darabokra hullott, eközben találta meg a hitét. Nagyon komoly nehézségek közepette tapasztalta meg, ahogyan Isten újjáépítette az identitását, az önértékelését és gyakorlatilag az egész életét.

Elhívása, hogy segítse a nőket ezen az úton, aminek célja az önértékelés helyreállása. Mindeközben pedig megélhessék az Isten által adott nőiségüket és kibontakoztathassák személyes stílusukat is.

Missziójának tartja, hogy lebontsa a falakat ebben a szinte tabuként kezelt témában és megmutassa, hogyan lehet egyensúlyba hozni keresztény női identitásunkat, önazonos stílusunkat a divattal a mai világban, és Istenre mutatni ezen a területen is.

Boldog házasságban él, férjével együtt a Budapesti Golgota gyülekezet aktív tagjai.

ESTI PROGRAMOK

Játékest | Szarvas László

🕒 **KEDD 22.00–00.00 | ÉTKEZŐ**



Kapcsolódj ki, töltsd fel, szórakozz! Próbálj ki izgalmas társasjátékokat, mielőtt aludni térsz, szerezz élményt magadnak és a többi táborozónak is ezzel.

Kvízest | Dóczé Bálint Jonatán

🕒 **SZERDA 22.00–00.00 | ▲ NAGYSÁTOR**



Dóczé Bálint Jonatán vagyok, 29 éves, történelem-magyar tanárnak készülök (már egy ideje :D), s közben igyekszem ott helytállni és szolgálni, ahol van rá lehetőségem, és ahová vezet Isten! :) Nagyon hálás vagyok, hogy az utóbbi időben ez (többek között) a Fireszben is van!

Egy olyan kvízzel készülök nektek, ami több kategóriát (történelem, sport, zene, pop, Biblia, földrajz, általános műveltség stb.) is lefed majd, úgyhogy nem kell megijednie senkinek, biztos, hogy mindenki tud majd a csapatának segítségére lenni! :) A lényeg a jó hangulat és egy kis versenyszellem. ;)

Láthatatlan színház

🕒 SZERDA-PÉNTEK 22.00-00.30 | 📍 KISTEREM – PINCE



„Nemszólni akarunk hozzád, hanem érinteniszavakkal.”

Képzeld el egy olyan színházi előadást, amelyben te vagy a főszereplő. Ami rólad és neked szól. Ahol te építheted fel a képzeletbeli díszletet, ahol az egész előadást a bőrödön érzed, és az érzékszerveiden keresztül éled át. Ahol nem kell aggódnod azon, hogy elfelejtetted a szövegedet.

Az előadás címe: Az ÉLET

Életünk folytán rengeteg emberrel kerülünk kapcsolatba, sokféle élethelyzetet élünk át, és nem egyszer az az érzés ragad magával, hogy milyen gyorsan eltelt az idő.

Ebben az előadásban egy életúton keresztül vezetünk át benneteket, ahol átélhetitek a születést, az iskolás éveket, a szerelmet, a halált, és Isten megérintését. Isten jelenléte ugyanis ott van az életünkben, ha elfogadjuk, ha nem.

Ez a színház azért készült, hogy egy vándorúton keresztül élhesd át az életet, és megláthasd benne Istent, amint a neveden szólít.

Ne aggódj, itt nem leszel egyedül, itt mindig lesz egy kéz, ami felemel és ami továbbvezet!

Gyere, bízz bennünk, próbáld ki és tapasztald meg a színház egy más formáját.

Vár téged a színház csapata